



OPORTUNIDADES ESPORTIVAS

-2024-



SUMÁRIO

Prefácio	3
Projetos de Extensão Gratuitos - aprendizagem e aperfeiçoamento	4
Treinamento Modalidades Coletivas - Preparação para jogos e competições universitárias (Gratuito)	6
Projetos de prestação de serviços (Pagos)	9

PREFÁCIO

O Departamento de Educação Física (DEF) da UEM oferece à comunidade interna, externa e aos alunos internacionais a oportunidade de práticas esportivas em seus diversos projetos.

Alguns projetos são de extensão universitária e gratuitos; outros, são projetos de prestação de serviços e para participar é necessário o pagamento de uma mensalidade. Todos os projetos são voltados à aprendizagem, prática e treinamento esportivo de várias modalidades.

A maioria dos projetos acontece em fluxo contínuo, ou seja, os interessados podem se inscrever a qualquer momento e iniciarem a participação imediatamente, não havendo necessidade de experiência prévia na modalidade. No entanto, alguns projetos são destinados somente ao treinamento para atletas universitários que representarão a UEM em competições estudantis; para participar desses projetos é necessário ser praticante da modalidade escolhida e apresentar um bom nível de desempenho. Esses projetos são gratuitos e o critério para inserção é “ser atleta”.

Confira a seguir as informações sobre os projetos de extensão e prestação de serviços ofertados pelo DEF, escolha o que mais te interessa e venha participar!

1) Projetos de Extensão Gratuitos - aprendizagem e aperfeiçoamento

Modalidade: Atletismo

Categoria: Todas

Horário: Segundas, quartas e sextas-feiras,
das 17:30h às 19:00h

Local: Pista de Atletismo - DEF

Inscrição: lcacosta@uem.br

Contato: Profa. Luciane Arantes Costa
(lcacosta@uem.br)

Modalidade: Basquetebol

Categoria: Todas

Horário: Segunda-feira, das 18:30h às 19:30h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: lcacosta@uem.br

Contato: Profa. Luciane Arantes Costa
(lcacosta@uem.br)

Modalidade: Ginástica Artística

Categoria: Todas

Horário: Quarta-feira, das 17:30h às 19:20h

Local: Bloco M08 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e
horário do treinamento

Contato: Profa. Ieda Rinaldi (44) 99892-3333

Modalidade: Futebol Feminino

Categoria: Rendimento (maiores de 17 anos)

Horário: Segunda a sexta-feira, das 18:45h às 21:00h

Local: Campo de Futebol N02 DEF

Inscrição Via WhatsApp: Prof. Matheus Jaime (43) 99693-1503

Contato: Prof. Matheus Jaime (43) 99693-1503

Modalidade: Escola de Aventuras (Skate, Parkour, Escalada, Slackline, Corrida de Orientação)

Categoria: Todas

Horário: Variado (Consultar no Instagram) @aventurasuem

Local: Colégio de Aplicação Pedagógica (CAP) e Departamento de Educação Física (DEF)

Inscrição: [instagram.com/aventurasuem](https://www.instagram.com/aventurasuem)

Contato: Prof. Giuliano Pimentel (44) 99877-6360

2) Treinamento Modalidades Coletivas - Preparação para jogos e competições universitárias (Gratuito)

Modalidade: Futsal Masculino

Categoria: Masculino

Horário: Terças e quintas-feiras, das 23:00h
às 00:30h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e
horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

Modalidade: Futsal Feminino

Categoria: Feminino

Horário: Quinta-feira, das 21:15h às 22:30h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e
horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

Modalidade: Voleibol Masculino

Categoria: Masculino

Horário: Quarta-feira, das 19:30h às 21:00h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

Modalidade: Voleibol Feminino

Categoria: Feminino

Horário: Sábado, das 09:30h às 11:00h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

Modalidade: Basquete Masculino

Categoria: Masculino

Horário: Sábado, das 11:00h às 13:00h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

Modalidade: Basquete Feminino

Categoria: Feminino

Horário: Sábado, das 08:00h às 09:20h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

Modalidade: Handebol

Categoria: Masculino/Feminino

Horário: Quarta-feira, das 19:30h às 21:00h

Local: Bloco M15 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Amorim (44) 99976-6555

3) Projetos de prestação de serviços (Pagos)

Modalidade: Karatê Tradicional

Categoria: Jovens e Adultos

Horário: 3ª e 5ª feiras das 17:30h às 19:00h (Turma 1) e das 19:00h às 20:30h (Turma 2), sábado das 10:30h às 12:00h

Local: Bloco M08 - DEF

Inscrição: R\$ 110 - Matrículas abertas

Contato: CDR (44) 3011-4314

Modalidade: Aikidô

Categoria: Jovens e Adultos

Horário: 2ª, 3ª e 6ª feiras das 19:30h às 21:00h

Local: Bloco M08 - DEF

Inscrição: R\$ 110 - Matrículas abertas

Contato: CDR (44) 3011-4314

Modalidade: Hidroginástica

Categoria: Todas

Horário: Consultar os horários pelo WhatsApp da secretaria da Piscina

Local: Piscina - DEF

Contato: CDR (44) 3011-4314, WhatsApp Secretaria da piscina (44) 3011-4968

Modalidade: Natação

Categoria: Todas

Horário: Consultar os horários pelo WhatsApp da secretaria da Piscina

Local: Piscina - DEF

Contato: CDR (44) 3011-4314, WhatsApp
Secretaria da piscina (44) 3011-4968

Modalidade: Academia (diversas modalidades)

Categoria: Todas

Horário: De 2^a às 6^a feiras das 07:00h às 21:00h,
sábados das 09:00h às 12:00h

Local: Bloco QE-03 (Ao lado das quadras esportivas, próximo ao Restaurante - RU)

Inscrição: Matrículas abertas

Contato: CDR (44) 3011-4373 ou 3011-5464



[@eci.uem](#)
[@def_uem](#)
[@atletismouem](#)
[@aventurasuem](#)
[@piscinauem](#)
[@ceafacademiauem](#)

