

COMO ISOLAR UM FAMILIAR COM SUSPEITA DE CORONAVÍRUS EM CASA ?



CASO UM FAMILIAR APRESENTE SINTOMAS COMO:



- ▶ Perda súbita do paladar ou olfato;
- ▶ Febre;
- ▶ Tosse;
- ▶ Fadiga.



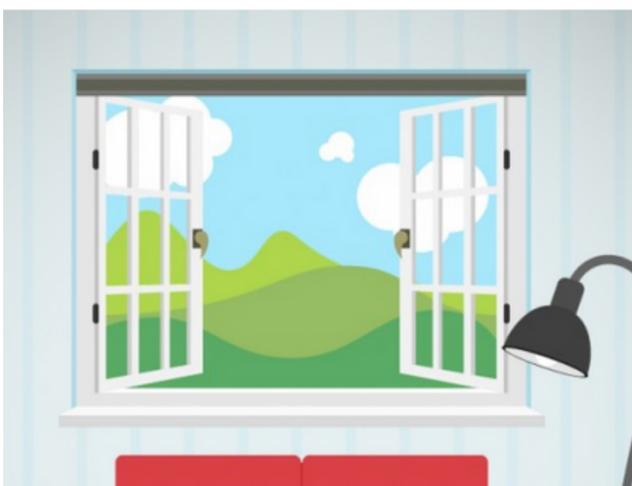
Se tiver dificuldade para respirar procure uma unidade de saúde especializada.

TOME AS SEGUINTE MEDIDAS:

ISOLE-O EM UM ÚNICO CÔMODO

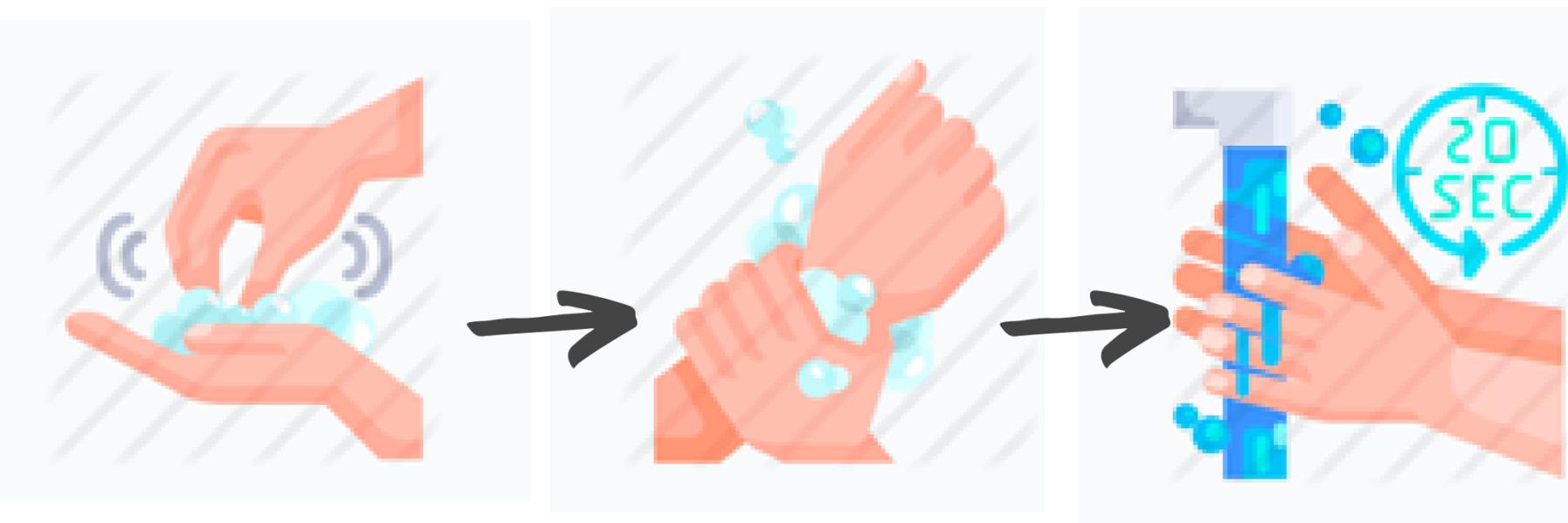


**EVITE CONTATO POR 14 DIAS
APÓS O INÍCIO DOS SINTOMAS**



Mantenha as janelas abertas, para que tenha ventilação natural e se possível, use banheiros separados dos demais familiares.

Lave sempre as mãos



UTILIZE ÁGUA E SABÃO POR PELO MENOS 20 SEGUNDOS, PODENDO TAMBEM USAR UM ANTISSEPTICO PARA AS MÃOS QUE CONTENHA 70% DE ÁLCOOL.



USE MÁSCARA

**A PESSOA DOENTE
DEVE USAR UMA
MÁSCARA FACIAL.**

O familiar deve utilizá-la quando estiver
no mesmo ambiente também.

Não compartilhe objetos pessoais e alimentos



- **EVITE COMPARTILHAR ITENS DOMÉSTICOS PESSOAIS, COMO PRATOS, TOALHAS E ROUPAS DE CAMA E ETC. OS ITENS UTILIZADOS PELO DOENTE DEVEM SER LAVADOS CUIDADOSAMENTE.**
- **PESSOAS DEVEM ALCANÇAR OS ALIMENTOS PARA O DOENTE (COM CUIDADO) E SE POSSÍVEL SEPARAR UM ESPAÇO NA GELADEIRA SÓ PARA OS ALIMENTOS DO DOENTE EM UM RECIPIENTE.**
- **O LIXO E ROUPAS PARA LAVAR DEVEM SER COLOCADOS EM UM SACO FECHADO, E DEIXADOS PARA FORA DO QUARTO PARA OUTRA PESSOA PEGAR.**

HIGIENIZE O BANHEIRO APÓS USAR



▶ A pessoa doente deve higienizar o próprio quarto e banheiro utilizado, utilize solução de água sanitária (1 copo de água sanitária para 19 copos de água).

▶ Lenços descartáveis utilizados devem ser jogados em um único lixo.

▶ Lavar bem a roupa.

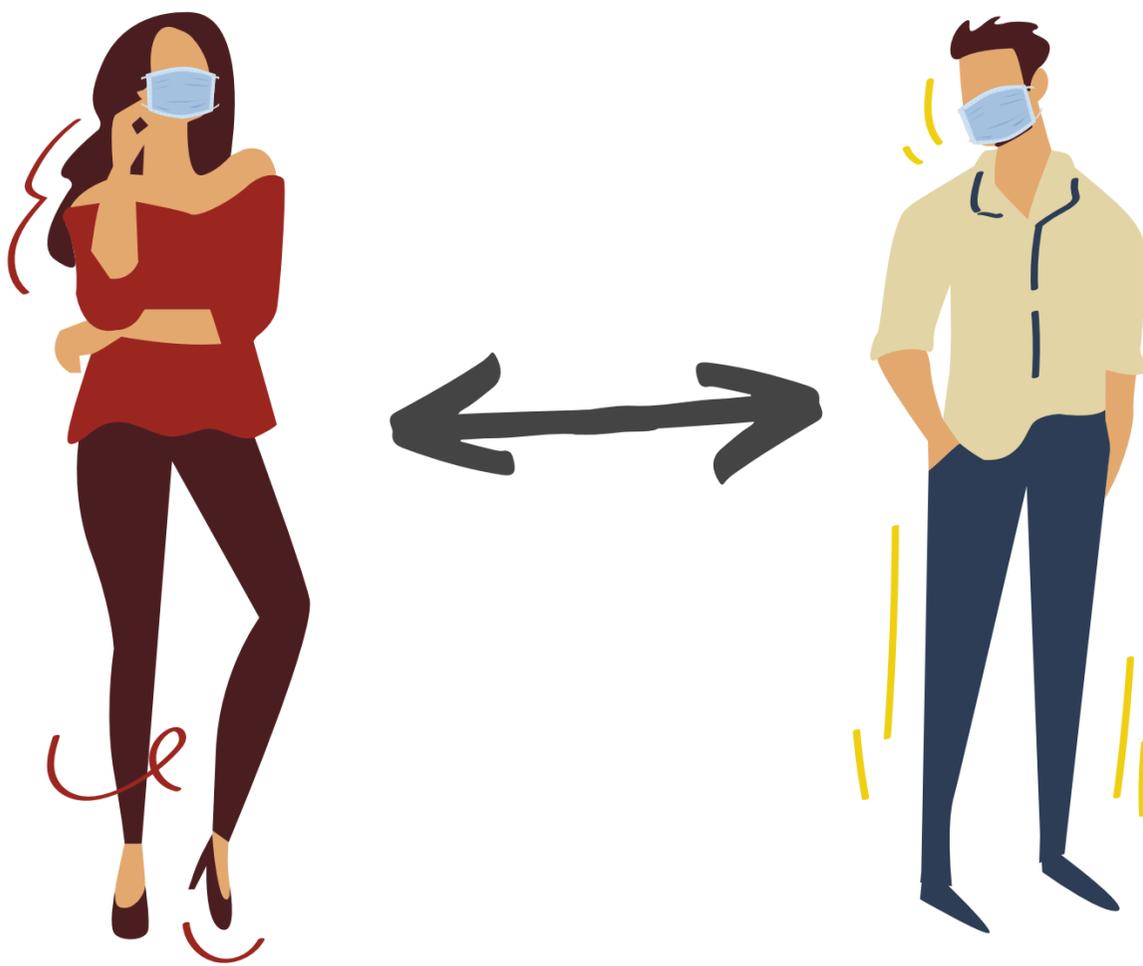
Borrife a solução de água sanitária dentro e fora dos sacos de lixo.



SE A PESSOA DOENTE NÃO ESTIVER EM CONDIÇÕES DE LIMPAR O QUARTO:

A pessoa responsável deve utilizar luvas, máscaras e não conversar com o doente.

MANTENHA DISTÂNCIA DE 2 METROS



Se a pessoa doente precisar estar perto de outras pessoas (dentro de casa, em um veículo ou no consultório médico), deve usar uma máscara facial, e manter um distância de 2 m dos familiares.



AMAMENTAÇÃO



As mães que estão amamentando devem continuar o aleitamento materno, porém recomenda-se o uso de máscara durante o procedimento, a lavagem frequente das mãos, a etiqueta respiratória e a distância de 2 metros do bebê nos horários que não sejam de amamentação e cuidados diretos.

ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO
MUNDIAL DA SAÚDE E DA SOCIEDADE
BRASILEIRA DE PEDIATRIA.

Avalie as condições e normas de cada hospital.
Siga as orientações de seu médico.

COMO ISOLAR UM FAMILIAR COM SUSPEITA DE CORONAVÍRUS?



Isolar em um cômodo



Usar máscara cirúrgica



Higienizar o banheiro após usar



Amamentar usando máscara cirúrgica



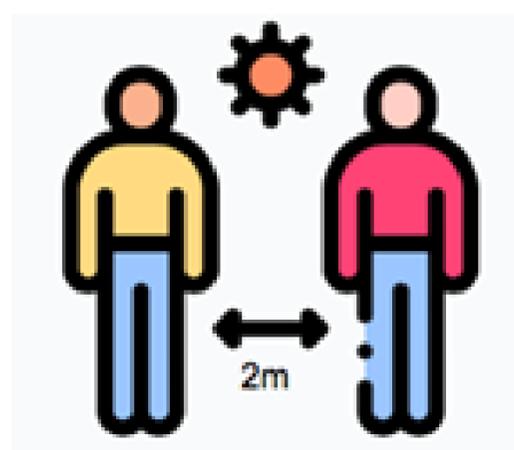
Lavar sempre as mãos



Não compartilhar toalhas, alimentos, objetos pessoais, etc.



Manter distância de 2 metros



Quando e onde procurar um médico?

 Maringá-PR



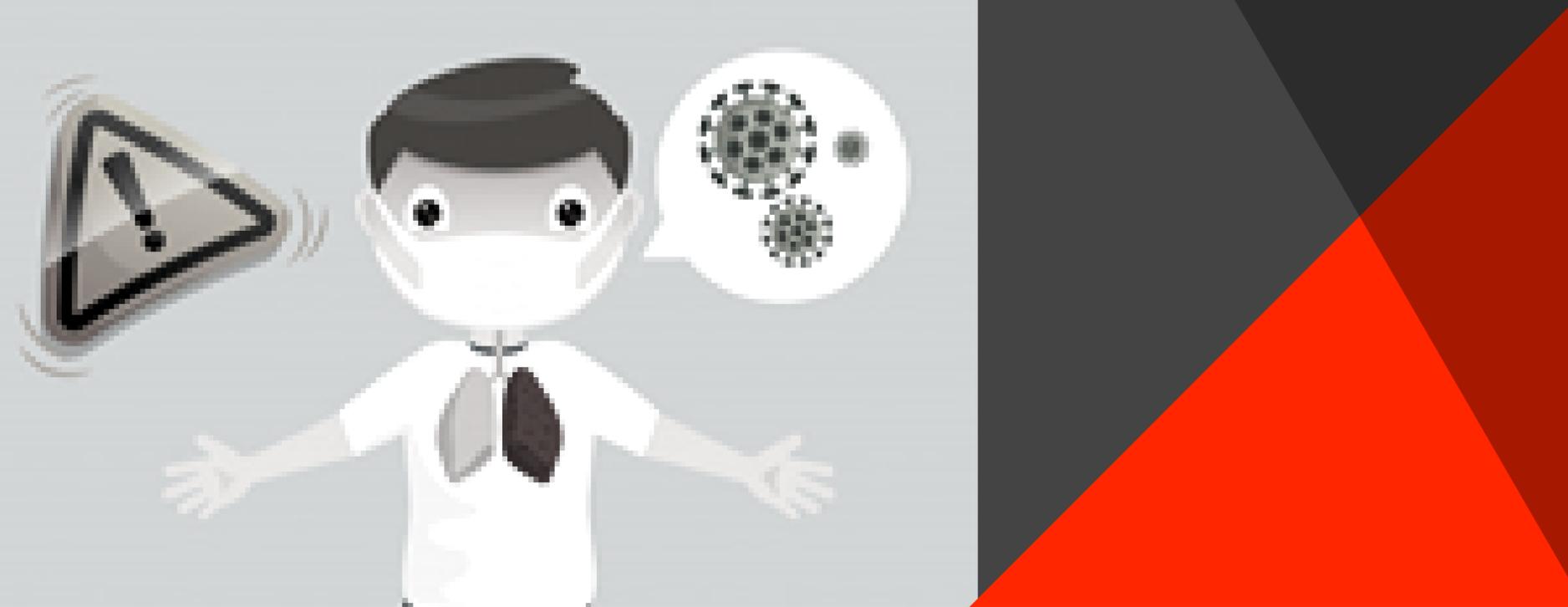
UBSs Iguaçu,
Mandacaru,
Pinheiros, Zona
Sul e Quebec

UPA Zona norte
24 h



DISQUE 136

Para maiores
informações
do Covid-19



REALIZAÇÃO



Programa de Pós-Graduação em
Biotecnologia e Fisiopatologia

APOIO:



SALTEM
FARMACÊUTICA

Produzido em 14 de abril de 2020.