

O QUE É PÉ DIABÉTICO?

- É uma complicação do diabetes mellitus que causa feridas nos pés.
- Pode ser causado pela perda de sensibilidade nos pés ou problemas na circulação.
- Se não tratado adequadamente, pode desencadear a necessidade de amputação de dedos, parte do pé e até mesmo a morte.

CUIDADOS IMPORTANTES

- Examine seus pés diariamente à procura de calosidades, micoses, rachaduras e ferimentos.
 - Caso não consiga, peça ajuda a um familiar/cuidador ou procure uma unidade de saúde.
- Observe se existem manchas, rachaduras ou mudança de cor.
- Toque seus pés com frequência e perceba se há algum ponto que dói ou que você não sente sensibilidade.
- Faça a higiene dos pés com água morna e sabonete neutro. Evite água muito quente.
- Use escova ou esponjas macias.
 - Evite arranhar os pés.
- Seque todo o pé, principalmente entre os dedos.
- Hidrate os pés com um creme, mas não passe entre os dedos.
- Cuidado ao cortar as unhas.
 - Corte sempre em linha reta e prefira cortadores ou tesouras de pontas arredondadas.
- Prefira utilizar meias de algodão e que não apertem os pés.
- Sempre que for calçar o sapato, olhe dentro para ver se algo pode machucar seu pé.
- Não ande descalço.
- Prefira sapatos macios e de sola firme.

