









# ADESÃO MEDICAMENTOSA

## O TRATAMENTO DE PRESSÃO ALTA É PARA TODA VIDA!

-  **Tome a medicação conforme a orientação médica.**
-  **Não abandone o tratamento medicamentoso**, isso pode trazer complicações à sua saúde, como derrame, infarto, diminuição ou paralisção das funções renais, mau fluxo arterial, e até alterações na visão, entre outros.
-  **Se sua pressão está controlada, ótimo!** É sinal que o tratamento está sendo adequado, então, **continue!** Mantenha o tratamento para manter sua pressão controlada.
-  **Nunca interrompa o tratamento por conta própria**, independente do motivo.
-  **Caso apresente reações ou o medicamento não consiga mais manter sua pressão sob controle**, procure um serviço de saúde para passar por uma consulta médica. Não deixe para procurar ajuda só quando já estiver passando mal, pois poderá ser tarde demais. **Previna-se!**
-  **Faça consultas regularmente com profissionais de saúde.** Não deixe para procurar o serviço de saúde apenas quando estiver apresentado algum sintoma. Lembre-se, poderá ser tarde demais.
-  **Deixe os medicamentos em locais de fácil visualização.** Isto lhe ajudará a lembrar-se de tomá-los. Sugestões: mesa de cabeceira do quarto, cozinha, próximo a bebedouros.
-  **Tome os medicamentos nos horários e doses corretos.** Crie uma rotina para lembrar-se de tomar, já que o uso incorreto pode prejudicar o tratamento.



**Organize os medicamentos em caixas** e diariamente verifique a quantidade que resta para identificar aqueles que estão acabando. Procure uma farmácia para retirar mais medicamentos e evite deixar acabar.

**Programe-se!**



**Crie alertas** no celular e/ou lembretes na geladeira. Assim você saberá quando tomar os medicamentos e a data que acabarão.



**Quando sair de casa, lembre-se de levar o medicamento.**

Mesmo que não esteja previsto demorar até o horário de tomá-lo, considere a possibilidade de sua pressão subir e ter a necessidade urgente de regularizá-la ou de ocorrer algum imprevisto que o impeça de retornar até a hora de tomá-lo.



**Não troque o seu medicamento de rotina** por outro tratamento que o seu médico desconheça (por exemplo - fazer uso apenas de chás medicinais), pois isto pode alterar o controle da pressão arterial.

**Se quiser saber mais ou tiver dúvidas sobre os medicamentos que faz uso, procure os profissionais dos postos de saúde. Eles irão te orientar.**